

# Suggestion de randonnée sur la ViaSbrinz

40 40.01 Stansstad - Engelberg

## Des rives du lac des Quatre-Cantons à la vallée d'Engelberg

La première étape est remarquablement adaptée pour se préparer physiquement et intellectuellement à la *ViaSbrinz*. Après avoir traversé la plaine de Stans, on suit la rivière Engelberger Aa dans le creux de la vallée jusqu'à Grafenort. Le chemin est aisé, à peine en montée. A la fin de l'étape, des paliers avec une dénivellation de 400 mètres font un peu battre le cœur. La haute vallée d'Engelberg s'ouvre alors et on est pleinement récompensé.

Le parcours est enrichi par toute sorte d'éléments intéressants sur le plan historique, des croix, des oratoires au bord du chemin, des chapelles, comme c'est souvent le cas dans les régions catholiques ; il y a aussi un grand nombre de ponts en bois couverts et de ponts de pierre en dos-d'âne passant d'une rive à l'autre de l'Engelberger Aa ;



des entrepôts anciens (Susten) ont traversé les époques, témoins de l'activité de transport et de commerce des temps passés. On peut voir par exemple l'entrepôt près de Stansstad au début de ce parcours et le « Herrenhaus » à Grafenort, une résidence avec dépôt à marchandises et écuries construite en 1689 à l'époque de l'abbé Ignaz Burnott du couvent d'Engelberg. On prendra le temps de visiter le centre de Stans, la capitale du canton de Nidwald. L'ancienne maison du sel par exemple et le dépôt à fromage d'autrefois, un rural de la demeure patricienne Rosenberg/Höfli vieille de 600 ans, font partie des bâtiments liés à l'histoire du commerce.

A la fin de l'étape on visitera le couvent d'Engelberg. Après l'impressionnante église, on ira à la fromagerie ouverte au public et aux caves du couvent dans lesquelles le vin italien était stocké à l'époque du transport par les porteurs. Le vin échangé autrefois contre le fromage Sbrinz a été à la base de la vie économique de la région.

Entrepôt près de Stansstad



Maison de maître à Grafenort



Vallée d'altitude d'Engelberg

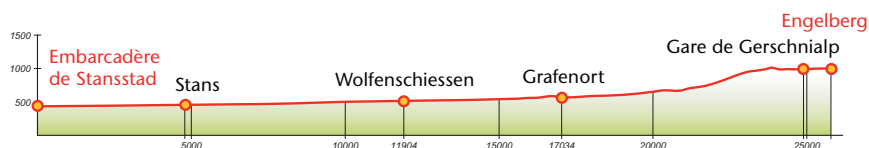


### Couvent d'Engelberg

Saison estivale (fin juin à fin octobre) et saison hivernale (mi-décembre à début avril). Visites guidées : mercredi, vendredi, samedi chaque fois à 10h00 et 16h00 ; jeudi à 16h00

### Fromagerie ouverte au public à Engelberg

Lundi à samedi 09h00 - 18h30, dimanche 09h00 - 17h00. Hors saison (mi-octobre jusqu'à Noël et de la fin des vacances de Pâques à mi-juin) : 09h00 - 17h00



Embarcadère de Stansstad	0:00		7 h 05 min
Stans	1:10	1:10	25,7 km
Wolfenschiessen	1:35	2:45	750 m
Grafenort	1:30	4:15	180 m
Gare de Gerschnialp	2:35	6:50	difficile
Engelberg	0:15	7:05	245 T Stans

40

41