



Le fromage d'alpage: le retour aux sources

**Itinéraires culturels en Suisse**: cette appellation désigne une façon totalement nouvelle de découvrir le paysage culturel de la Suisse et de ses régions voisines. Randonner sans souci, manger avec délice, boire avec plaisir, dormir dans des endroits de choix et découvrir les beautés du pays avec tous nos sens.

Itinéraires culturels en Suisse est constitué de douze itinéraires, empruntant des routes et chemins historiques. Ils traversent toutes les régions de Suisse et mettent en relation des initiatives touristiques locales, des attractions du paysage naturel et construit, ainsi que des offres relatives aux spécialités régionales. [www.itineraires-culturels.ch](http://www.itineraires-culturels.ch)

**Les chemins du gruyère** sont une offre régionale des Itinéraires culturels en Suisse ViaRegio. Les itinéraires ViaRegio complètent les itinéraires Via nationaux. Ils comprennent des chemins historiques et thématiques dignes d'intérêt traversant les plus beaux paysages culturels helvétiques. [www.itineraires-culturels.ch/viaregio](http://www.itineraires-culturels.ch/viaregio)



Château-d'Oex: le temple et sa colline

### Chemin de L'Étivaz - Offre forfaitaire

Prix du forfait par personne en chambre double:	CHF 930.-
Supplément en chambre individuelle:	CHF 80.-
(sous réserve de modification)	

#### Ce prix comprend :

- 6 nuits en chambre double avec demi-pension (supplément pour chambre individuelle)
- Entrées dans les musées de Montreux, Rougemont et Château-d'Oex
- Excursion à Sonloup
- Entrée à la maison de L'Étivaz AOC, visite des caves et dégustation
- Visite d'un chalet d'alpage
- Transports publics
- Documentation de voyage avec bons, guide du voyageur et magazine des itinéraires culturels en Suisse
- Cadeau-souvenir à L'Étivaz

#### Non compris :

assurance annulation | assurances (à charge du voyageur) | repas de midi | boissons

Offre valable de juin à octobre. En dehors de ces dates, prière de se renseigner auprès des centrales de réservation.



La Sarine et ses falaises à Lessoc

### Chemin du Gruyère - Offre forfaitaire

Prix du forfait par personne en chambre double:	CHF 1090.-
Supplément en chambre individuelle:	CHF 130.-
(sous réserve de modification)	

#### Ce prix comprend :

- 6 nuits en chambre double avec demi-pension (supplément pour chambre individuelle)
- Entrées dans les musées de Montreux et Charmey, au château de Gruyères
- Excursion à Sonloup
- Entrée à la Maison du Gruyère et découverte des caves de la Tzintre
- Entrée aux Bains de la Gruyère
- Excursion à Vounetz (télécabine Rapido Sky) et visite d'un chalet d'alpage
- Transports publics
- Documentation de voyage avec bons, guide du voyageur et magazine des itinéraires culturels en Suisse
- Cadeau-souvenir à retirer à Charmey

#### Non compris :

assurance annulation | assurances (à charge du voyageur) | repas de midi | boissons

Offre valable de juin à octobre. En dehors de ces dates, prière de se renseigner auprès des centrales de réservation.



Grandvillard, la maison du banneret, la réussite d'un marchand de fromages

### Hébergement

La qualité des hôtels compris dans le forfait correspond au standard du pays. La centrale de réservation définit l'hébergement en fonction des disponibilités des hôtels. Pour des demandes spécifiques quant à votre séjour, nous vous invitons à prendre contact directement auprès des centrales de réservation et des offices du tourisme concernés.

### Parcours

Le parcours est balisé selon le balisage officiel suisse. Veuillez suivre celui-ci en vous guidant à l'aide des noms de lieux figurant sur ces panneaux et mentionnés dans le guide du voyageur.

La randonnée est aisée, toutefois si certains dénivelés ou durées vous effraient, vous avez toujours la possibilité d'effectuer une partie des étapes à l'aide des transports publics.

### Temps de marche

Les temps de marche sont indicatifs, ils ne tiennent pas compte des diverses haltes pour se restaurer, se reposer ou visiter un site culturel.

### Voyage de retour

Le prix du billet de retour depuis L'Étivaz ou Charmey est compris dans le forfait, il permet de rejoindre Montreux par le car et le train.



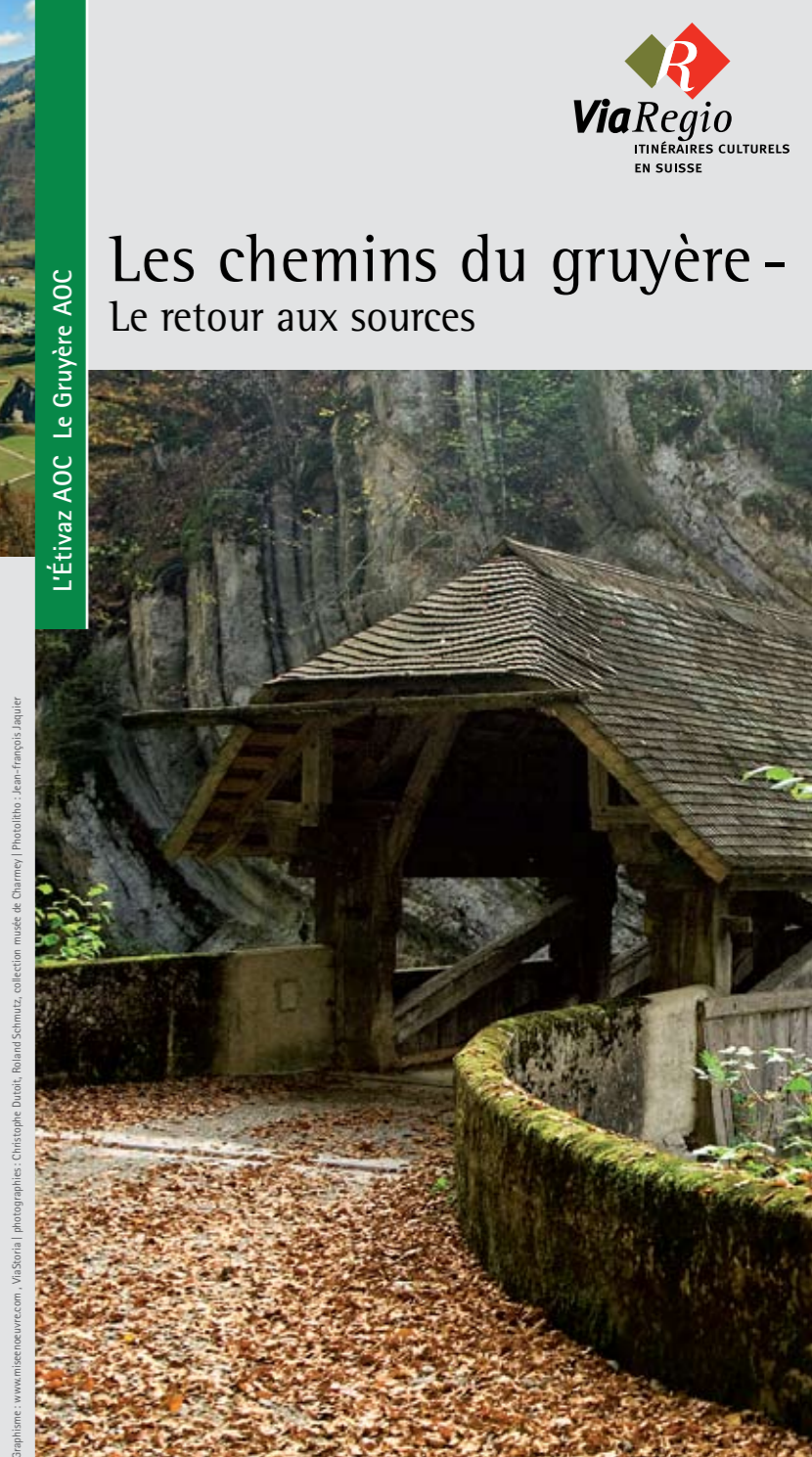
L'Intyamont, ses montagnes et ses villages

### Réservations auprès des centrales / Renseignements

Réservation  
Renseignement

- **Château-d'Oex Tourisme**  
+41 (0)26 924 25 25 | info@chateau-doex.ch  
www.chateau-doex.ch
- **La Gruyère Tourisme**  
+41 (0)848 424 424 | info@la-gruyere.ch  
www.la-gruyere.ch
- **Montreux-Vevy Tourisme**  
+41 (0)848 86 84 84 | info@mvtourism.ch  
www.montreux-vevey.com
- **www.chemins-gruyere.ch**
- **Charmey Tourisme**  
+41 (0)26 927 55 80 | office.tourisme@charmey.ch  
www.charmey.ch
- **Rougemont Tourisme**  
+41 (0)26 925 11 66 | info@rougemont.ch  
www.rougemont.ch
- **Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut**  
La Ray | CH-1660 Château-d'Oex  
+41 (0)26 924 76 93 | info@pnr-gp.ch  
www.pnr-gp.ch

Graphisme: www.museosuisse.com - ViaSoria | photographies: Christophe Durlet, Roland Schmitz, collection musée de Charmey | Photothé: Jean-François Jaquier







L'Étivaz AOC

◀ Pont couvert entre Lessoc et Montbovon ▶ Sur le chemin muletier du col de Jaman

**Itinéraires culturels en Suisse** est une offre touristique alliant randonnées sur des chemins historiques et découvertes culturelles. La gastronomie en est un élément central, largement représentée par les produits du terroir. Au rang des spécialités helvétiques les plus célèbres, le fromage tient une place de choix. Il a porté la renommée du pays loin à la ronde : au 18e siècle, l'Encyclopédie Diderot faisait déjà mention du **gruyère** et de son exportation vers le marché français.

C'est donc tout naturellement que le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut s'est associé à ViaStoria pour proposer un double itinéraire culturel régional dédié au Gruyère AOC et à L'Étivaz AOC. Ils ont fait la gloire de ces coins de terre du 16e au 19e siècle à tel point que l'on avait surnommé les marchands : les barons du fromage. Ces derniers ont laissé dans le paysage et dans les villages de nombreuses traces de leur activité, de leur réussite et de leur richesse.

Deux forfaits plongent le visiteur dans le parcours de ces marchands, leur commerce de meules de fromage. Du lac Léman, et de Montreux, à l'origine du tourisme contemporain, on franchit le col de Jaman pour découvrir la Gruyère et le Pays-d'Enhaut aux sources du Gruyère AOC et de L'Étivaz AOC, première appellation d'origine contrôlée enregistrée en Suisse.



▶ Rossinière: la réussite d'un marchand de fromages et le Grand Chalet... de Balthus

### Le chemin de L'Étivaz : Montreux – L'Étivaz

Arrivée à Montreux en cours de journée et visite de la ville. Visite de l'**Audiorama** (Territet) et de sa salle **Sissi l'impératrice**, hôte célèbre de Montreux. Repas et nuitée à l'hôtel.

### Jour 1 : Montreux – Les Avants

Le matin, visite du quartier des Planches à Montreux et du **musée de Montreux**. Repas de midi à Montreux. Marche sur l'ancien chemin reliant Montreux aux Avants par Sonzier et le pont de pierre. Temps de marche : 2h00. Dénivelé : + 581m / - 46m. Aux Avants, excursion à Sonloup en funiculaire. Possibilité de balade sur le tour du Cubly. Retour aux Avants, repas du soir et nuitée à l'hôtel.

### Jour 2 : Les Avants – Montbovon

Marche jusqu'aux Allières par le col de Jaman (1512m) (3h10). Découverte de l'**ancien chemin muletier** que parcouraient les marchands de fromage, nombreuses traces de l'ancien chemin visibles sur le versant nord du col. Repas de midi aux Allières. Descente sur Montbovon. Temps de marche : 4h40. Dénivelé : + 623m / - 795m. Repas et nuitée à Montbovon.



▶ Les Avants : coup d'œil imprenable sur le lac Léman

### Jour 3 : Montbovon – Château-d'Oex

Le matin, marche jusqu'à Rossinière par la Petite Chia, la Tine et la route du Revers. Repas de midi à Rossinière, l'après-midi visite du village avec un **remarquable ensemble architectural en bois**. Marche jusqu'à Château-d'Oex par Rouge Pierre. Visite de l'**Espace Ballon**. Temps de marche : 3h45. Dénivelé : + 492m / - 329m. Repas et nuitée à Château-d'Oex.

### Jour 4 : Château-d'Oex – Rougemont

Le matin, marche jusqu'à Rougemont par le pont Turrian et les Plans. Découverte du village de Rougemont (**site clunisien et église romane**) et repas de midi. Visite du **musée minéralogique** puis retour en train à Château-d'Oex. Visite du **musée du Vieux Pays-d'Enhaut**. Temps de marche : 2h20. Dénivelé : +223m / - 190m. Repas et nuitée à Château-d'Oex.

### Jour 5 : Château-d'Oex – L'Étivaz

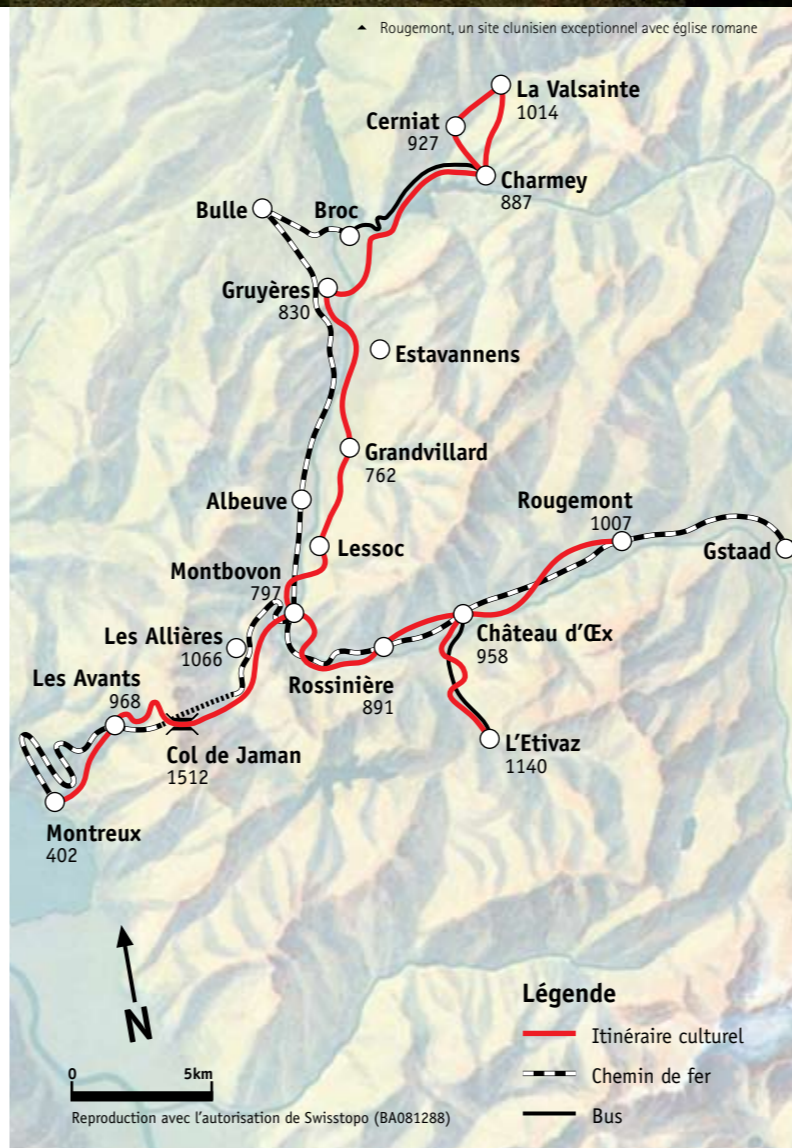
Le matin, visite de Château-d'Oex et marche jusqu'au village des Moulins. Repas de midi. L'après-midi, marche jusqu'à L'Étivaz par les Communailles, les Montées et les Vieux-Bains (1h55). À 16h00, visite guidée des **caves de L'Étivaz** et remise du cadeau-souvenir. Temps de marche : 2h40. Dénivelé : + 351m / - 168m. Repas et nuitée à L'Étivaz.

### Jour 6 (retour) : L'Étivaz – Montreux

Visite d'un **chalet d'alpage** et découverte de la fabrication de L'ÉTIVAZ AOC. Retour en car postal et en train à Montreux.



▶ Rougemont, un site clunisien exceptionnel avec église romane



Le Gruyère AOC



▶ Charmey, l'arrivée avec les majestueuses Gastlosen

### Le chemin du Gruyère : Montreux – Charmey

Arrivée à Montreux en cours de journée et visite de la ville. Visite de l'**Audiorama** (Territet) et de sa salle **Sissi l'impératrice**, hôte célèbre de Montreux. Repas et nuitée à l'hôtel.

### Jour 1 : Montreux – Les Avants

Le matin, visite du quartier des Planches à Montreux et du **musée de Montreux**. Repas de midi à Montreux. Marche sur l'ancien chemin reliant Montreux aux Avants par Sonzier et le pont de pierre. Temps de marche : 2h00. Dénivelé : + 581m / - 46m. Aux Avants, excursion à Sonloup en funiculaire. Possibilité de balade sur le tour du Cubly. Retour aux Avants, repas du soir et nuitée à l'hôtel.

### Jour 2 : Les Avants – Montbovon

Marche jusqu'aux Allières par le col de Jaman (1512m) (3h10). Découverte de l'**ancien chemin muletier** que parcouraient les marchands de fromage, nombreuses traces de l'ancien chemin visibles sur le versant nord du col. Repas de midi aux Allières. Descente sur Montbovon. Temps de marche : 4h40. Dénivelé : + 623m / - 795m. Repas et nuitée à Montbovon.

### Jour 3 : Montbovon – Gruyères

Marche dans le Haut-Intyamont jusqu'à Grandvillard par le **pont couvert** et le village de Lessoc (1h45). À ne pas manquer la grotte et la **cascade de Grandvillard** où l'on prendra le repas de midi. L'après-midi découverte du **sentier agro-sylvicole** le long de la Sarine et montée à Gruyères par Saussivue et la Charrière des morts (2h00). Visite de la **Maison du Gruyère** à Pringy. Temps de marche : 3h45. Dénivelé : + 312m / - 306 m. Repas et nuitée à Gruyères.



▶ Le Moléson veille sur le château de Gruyères

### Jour 4 : Gruyères – Charmey

Le matin, visite de **Gruyères et de son château**. Repas de midi, puis marche jusqu'à Charmey par le Pont-qui-Branle, la **chapelle des Marches**, les gorges de la Jogne et la rive droite du lac de Montsalvens. Arrivée à Charmey et détente aux **Bains de la Gruyère**. Temps de marche : 4h00. Dénivelé : + 378 m / - 284 m. Repas et nuitée à Charmey.

### Jour 5 : Charmey – La Valsainte – Charmey

Marche jusqu'à la **Chartreuse de la Valsainte** par le chemin des Revers. Marche jusqu'à Cerniat pour le repas de midi. Retour à Charmey par les Tertzons et le Fou. Visite du **Musée de Charmey**. Visite et apéritif aux **caves à fromages d'alpage de la Tzintre**, remise du cadeau-souvenir. Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 308 m / - 308 m. Repas et nuitée à Charmey.

### Jour 6 (retour) : Charmey – Montreux

Visite d'un **chalet d'alpage à Vounetz** et découverte de la fabrication du Gruyère d'alpage AOC. Aller et retour en télécabine Rapido Sky. Retour en car et en train à Montreux.